

Dr. med. Renate Wolf
Gesundheitscoaching
Allgemeinärztin
Psychotherapie

Neutorgraben 3
90419 Nürnberg

Anmeldung Metabolic Balance® Kurs ab

Nachname : _____ Vorname: _____

Straße : _____ PLZ / Ort : _____

Tel : _____ E Mail _____

Organisatorischer Ablauf und Kursangebote :

Das ausführliche Erstgespräch beinhaltet : Anamnese, Stoffwechselfparameter mittels Bioimpedanzmessung, Festlegung der persönlichen Ziele und Motivation, Analyse der Eßgewohnheiten.

Danach erfolgt eine Laboranalyse für Blutwerte und die Erstellung des individuellen Ernährungsplanes.

Die Teilnehmergebühr bitte beim Erstgespräch in bar zu begleichen.

Einzelpersonen-Beratung

für Erwachsene / für Jugendliche ab 16 Jahren

besteht aus : Erstgespräch, Blutanalyse, Erstellung des Ernährungsplans

5 – 6 Beratungstermine verteilt über einen Zeitraum von 8 –10 Wochen.

Mentalprogramm : Änderung der hinderlichen Gewohnheiten.

Teilnehmergebühr 400 €

Unterschrift des Teilnehmers _____

Paar- Beratung

Mit jeweils eigenem Ernährungsplan und dem gleichen Programm wie bei Einzelpersonen. Teilnehmergebühr 375 €

Unterschrift des Teilnehmers _____

Gruppen-Beratung für Erwachsene / für Jugendliche ab 16 Jahren

Besteht aus : Erstgespräch, Blutanalyse, Erstellung des Ernährungsplan,

8 Beratungstermine verteilt über einem Zeitraum von ca 12 Wochen.

Mentalprogramm : Änderung der hinderlichen Gewohnheiten.

Teilnehmergebühr 360 €

Unterschrift des Teilnehmers _____

Für Kinder zw. 9 -15 J. in Begleitung eines Elternteils -- auf Anfrage

Für Fragen können Sie mich Tel/ Fax. 0911-3470666 / www.wolf-gesundheit.de
oder Herrn HP Bartl 0911- 2373728 erreichen.